

СОЦИУМ



● С. Е. Мишукова с группой студентов во время экскурсионной поездки.

С праздником, ПРОФТЕХ!

Начало октября особенно трепетно встречает коллектив Сергачского агропромышленного техникума. Именно в это время мы отмечаем сразу два праздника - День учителя и День профтехобразования.

Школа профтех - особая ниша в системе всего образования, которая дает не только знания по общеобразовательным дисциплинам, но и профессию, возможность продуктивно трудиться, воспитывает любовь и уважение к выбранному делу. Преподаватели и мастера производственного обучения Сергачского агропромышленного техникума являются для студентов своеобразными «проводниками» во взрослую, профессиональную жизнь. Сегодня именно тот день, когда хочется рассказать о тех, кто из ПРОФТЕХ.

Профессиональное училище, а теперь агропромышленный техникум в городе Сергаче существует более 40 лет. История нашего учебного заведения началась 10 апреля 1975 года усилиями первого директора Николая Матвеевича Мишукова. Училище готовило кадры для электро-механического завода «Полус», филиала швейной фабрики «Маяк», сахарного завода, для сельскохозяйственных предприятий района и области.

28 августа 2005 года ПУ-№ 96 берет статус техникума, коллектив которого возглавила Людмила Григорьевна Фокина.

В сегодняшних успехах и достижениях техникума великая доля наших ветеранов, которые стояли у истоков профессионального образования в Сергаче, которые дали импульс развитию и процветанию нашего учебного заведения, укрепили его материально-техническую базу.

Вот их имена: Людмила Григорьевна Фокина – директор техникума с 2002 по 2014 гг.; Алевтина Николаевна Хорева – директор ПУ 96 с 1990 по 2002 гг.; Алла Константиновна Шитаква – заместитель директора по учебной работе, преподаватель математики; Валентина Серафимовна Белякова, Вячеслав Михайлович Дикунчиков – заместители директора по учебно-производственной работе; Владимир Петрович Ковчег, Владимир Васильевич Елхин, Валерия Александровна Чуева, Евгения Степановна Хлыщева, Мария Петровна Якимова, Надежда Юрьевна Сухова – мастера производственного обучения; Татьяна Николаевна Журавлева, Любовь Сергеевна Гусева, Наталья Владимировна Горина, Геннадий Николаевич Костин, Владимир Михайлович Ефимов – преподаватели общеобразовательных и профессиональных дисциплин.

Рядом с педагогами и мастерами трудились и технические работники, выполняя, может быть, незаметный, но такой нужный и необходимый труд, обеспечивая жизнедеятельность образовательного учреждения: Александра Юрьевна Ширманова – секретарь; Нина Николаевна Стулова – кассир; Евгения Александровна Шкурина – снабженец; Александра Васильевна Романова – повар; Евгения Александровна Щербакова и Нина Андреевна Зорина – кладовщицы; Нина Александровна Зимина – сторож.

Александр Иванович Зайцев – руководитель физического воспитания,

преподаватель физической культуры первой квалификационной категории. Благодаря его профессиональным качествам, педагогическому таланту и безграничной любви к спорту студенты агропромышленного техникума занимают призовые места в спортивных соревнованиях районного, окружного и областного уровня. По результатам 2017/18 учебного года Сергачский агропромышленный техникум занял 3 место в общекомандном зачете областной спартакиады среди профессиональных образовательных учреждений Нижегородской области. Александр Иванович имеет и личные спортивные победы. В сентябре 2018 года преподаватель был награжден серебряной медалью и почетной грамотой по результатам участия в Нижегородском летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения.

Андрей Александрович Ташкин – преподаватель, мастер производственного обучения первой квалификационной категории. Ведет подготовку студентов по профессии «Мастер общестроительных работ: каменщик, электросварщик ручной сварки». Участие студентов в олимпиадах и конкурсах профессионального мастерства говорит о профессионализме мастера. Многие из его воспитанников трудятся на строительных объектах нашей необъятной Родины: строят мосты, спортивные объекты, жилые и производственные комплексы.

Светлана Евгеньевна Мишукова – преподаватель русского языка и литературы высшей квалификационной категории. Она принадлежит к числу тех педагогов, которые совмещают в себе огромный преподавательский опыт, громадный объем знаний и по-настоящему творческое, душевное отношение к самому процессу обучения студентов. Про таких людей говорят, что они работают с огоньком, отдавая делу всего себя. Большое внимание Светлана Евгеньевна уделяет организации внеурочной деятельности студентов. Экскурсионные поездки, литературные вечера с участием местных поэтов, уроки поэзии на природе становятся незабываемыми для участников, каждый из которых приобретает к прекрасному.

Инженерно-педагогический коллектив и студенты Сергачского агропромышленного техникума поздравляют с Днем учителя и Днем профтехобразования всех ветеранов педагогического труда, чья трудовая деятельность проходила в нашем техникуме. Примите слова благодарности за ваш труд, мудрость и знания, которыми вы щедро делились с подрастающим поколением и коллегами.

Совет трудового коллектива

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

О приставках позаботимся заранее

В России завершается масштабная программа перехода с аналогового на цифровое телевидение. Что изменится для всех телезрителей страны с 1 января 2019 года? Постараемся рассказать об этом максимально доступно, с мнениями специалистов в сфере телевидения.

С 1 января следующего года государство перестанет субсидировать распространение аналогового сигнала общероссийских обязательных каналов в городах с населением менее 100 тысяч человек. Передатчики, распространяющие аналоговый сигнал, будут просто выключены. «Это касается обязательных общедоступных каналов. Все остальные каналы, такие как «РЕН ТВ», «ТНТ», «СТС», региональные каналы, вольны работать в аналоге сколько захотят», – подчеркнул генеральный директор Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС) Андрей Романченко, выступая перед журналистами федеральных СМИ. Зато с этого же времени по всей стране начнется вещание бесплатного цифрового

телевидения, включающего в общей сложности 20 телеканалов, объединенных в два набора-мультиплекса.

В первый мультиплекс входят десять общероссийских обязательных общедоступных телеканалов («Первый канал», «Россия 1», «Матч ТВ», «НТВ», «Петербург-5 канал», «Россия-Культура», «Россия-24», «Карусель», «ОТР», «ТВ Центр-Москва») и три радиоканала («Вести ФМ», «Радио России», «Радио Маяк»). Во второй – десять обязательных общедоступных телеканалов (в Нижегородской области это «РЕН ТВ», «Спас», «СТС», «Домашний», «ТВ-3», «Пятница», «Звезда», «Мир», «ТНТ» и «Муз-ТВ»). Но, разумеется, смотреть их без использования дополнительного оборудования смогут только те, чьи телевизоры принимают цифровой сигнал. Нужными техническими характеристиками обладают почти все телеприемники, выпущенные в 2013 году и позже. Если телевизор у вас старый, то понадобятся ТВ-приставка (стоимость их начинается от 500-700 рублей) и подходящая антенна. Зато упомянутые бесплатные каналы можно будет смотреть в высоком качестве и без всяких помех.

Вадим КРОТОВ



КЛИНИКА ПСИХОТЕРАПИИ

Общество с Ограниченной Ответственностью «Практика»

Осень за окном и на душе

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый третий житель планеты страдает депрессивным состоянием. После 2020 года депрессия может стать третьей частой причиной смерти после болезней сердца и онкологии. В нашей стране, к сожалению, обращение к психиатру считается постыдным и откладывается до катастрофы. Если Ваше состояние ухудшилось, а терапевты и неврологи долго не могут установить диагноз, не сомневайтесь, записывайтесь к психиатру или психотерапевту. Верните солнце в свою жизнь.

Об очень распространенных на сегодня депрессиях и вариантах их развития мы беседуем с заведующей Клиникой Психотерапии Premium Практика, высококвалифицированным врачом психиатром и психотерапевтом когнитивно-поведенческого направления Е.С. Загладимовой, которая также ведет прием в МЦ «Нижегородский доктор» г. Сергача.

– Елена Сергеевна, современный человек живет в состоянии колоссальных стрессов и нервных перегрузок. Неудивительно, что в человеческой психике случаются «поломки», вызывающие болезненное состояние. Сейчас часто приходится слышать о так называемых психосоматических депрессиях. Как их распознать?

– Особенность этой болезни такова, что депрессия проявляется как «обыкновенная», а не «психическая» болезнь. Пациента беспокоят не пониженное настроение, а слабость, боли в животе, головные боли, раздраженный кишечник, удушье. Разумеется, человек с этими жалобами идет к обычному врачу, а не к психиатру. А на предложение обратиться к психиатру или психотерапевту может даже обидеться.

Медицинский центр «Нижегородский доктор».
Запись по телефонам:
8(83191) 55-888
с 9.00 до 16.00,
8(831) 266-03-06,
круглосуточно

– Это очень интересно. Елена Сергеевна, у населения также бытует мнение, что психические расстройства проявляются в виде бреда или галлюцинаций.

– Это далеко не всегда так. Стоит помнить, что наша психика «заведует» многими функциями человека, и ее нарушения совсем не обязательно проявляются в виде безумия. Поэтому при любом плохом самочувствии, причины которого долго не удается прояснить с достаточной определенностью, есть большой смысл проконсультироваться с психотерапевтом. При этом не имеет значение, как конкретно проявляется плохое самочувствие. Известны случаи, когда депрессия «притворялась» радикулитом, гипертонической болезнью или бронхиальной астмой.

– Елена Сергеевна, а что же такое обычная депрессия и как поступать в таких случаях па-



● Загладимова Елена Сергеевна, заведующая Клиники Психотерапии Premium Практика Нижний Новгород, врач психиатр и психотерапевт, работает в технике когнитивно-поведенческой психотерапии, стаж работы более 15 лет. Ведет прием также в центре «Нижегородский доктор» в городе Сергаче.

циентам и их близким?

– Классическое депрессивное расстройство проявляется так называемой депрессивной триадой: болезненно сниженное настроение (тоска, тревога или апатия), бессонница и снижение аппетита, затруднение мыслительных функций. Это заболевание опасно появлением мыслей о нежелании жить. Очень важно обратиться за помощью вовремя, иногда это буквально может спасти жизнь.

– Расскажите, пожалуйста, случай из Вашей практики.

– Поделью типичной истории. Женщина, врач, одна воспитывала двоих детей, было тяжело, некогда обращать внимание на себя. Когда дети выросли и появилось много свободного времени, вместо счастья начала «хандрить», чувствовала себя ненужной, пропал аппетит, плохо спала ночами. Уставшей чувствовала себя уже утром, не было сил идти на работу, готовить себе еду. Мучилась год. Обратиться за помощью решила после того, как на вызове (моя пациентка врач скорой помощи) большой спросил: «Вам помощь нужна?». Сейчас моя пациентка, пройдя трехнедельный курс лечения, помимо работы, посещает танцевальные вечера и серьезно подумывает о замужестве.

Хочу обратиться ко всем читателям, смелее обращайтесь к психотерапевту или психиатру, вместе мы найдем выход.

На правах рекламы